

## Lagersport/Trekking Teens-Blöcke in der Übersicht

Titel	Lagersportblock	Lageraktivität
<i>Abkürzung</i>	LSB	LA
<i>Numerierung</i>	1 Ziffer und 1 Kleinbuchstabe: Ziffer bezeichnet den Lagertag, Kleinbuchstabe bezeichnet die Nummer des Lagersportblocks: z.B. LSB 1b steht für 2. Lagersportblock am 1. Lagertag	2 Ziffern, getrennt durch Punkt: erste Ziffer bezeichnet den Lagertag, zweite Ziffer bezeichnet die Nummer der Lageraktivität: z.B. LA 7.1 steht für 1. Lageraktivität am 7. Lagertag
<i>Kriterien</i>	Spiel- und Sportaktivitäten, bei denen Bewegung im Vordergrund steht und bei denen alle Teilnehmenden sich bewegen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivitäten für die Lagergemeinschaft</li> <li>• alle Beteiligten sind aktiv</li> <li>• Ausbildungscharakter</li> </ul>
<i>notwendige Angaben</i>	Was? - Anlass Wann? - Zeit Wo? - Ort Wozu? - ein bis zwei <i>sportliche Ziele</i> formulieren Wie? - Methode und Ablauf als Detailprogramm Block- und TeilverantwortlicheR	Was? - Anlass Wann? - Zeit Wo? - Ort Wozu? - ein bis zwei <b>Ziele</b> formulieren Wie? - Methode und Ablauf als Detailprogramm Block- und TeilverantwortlicheR
<i>Form</i>	Dreiteiligkeit: E H A <i>zwingend</i> (außer bei Wanderungen, Geländespielen) Einstimmung: Informieren / Aufwärmen Hauptteil: sportlicher Schwerpunkt Ausklang: Beruhigung / Feedbackrunde	Dreiteiligkeit: E H A <i>sinnvoll</i> , aber nicht notwendig Einstimmung: Informieren / Abholen Hauptteil: inhaltlicher Schwerpunkt Ausklang: Aktivität abschliessen
<i>Roter Faden durch den Block</i>	sportlich & geschichtlich	inhaltlich & geschichtlich
<i>Dauer</i>	mind. 60 Minuten	mind. 60 Minuten

### Lagertag:

- mindestens 4h Sportfachtätigkeit an 2 Tageshälften
- davon mindestens 2h als Lagersportblöcke
- verbleibende Stunden als Lageraktivitäten
- ausgebildete J+S-LeiterInnen mit gültiger Anerkennung leiten die Blöcke
- Sicherheitsaktivitäten möglich

*zusammengefasst & ergänzt nach der Broschüre „Das ist Lagersport/Trekking“ Ausgabe 2004*